

«Утверждаю»
Директор ГАПОУ «Дрожжановский
техникум отраслевых технологий»
Яфизов Ф.Р.



**План работы студенческого спортивного клуба
ГАПОУ «Дрожжановский техникум отраслевых технологий»
по физическому воспитанию
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы студенческого спортивного клуба (далее - ССК):

Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в техникуме.

Задачи:

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями;
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных вне-учебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся);
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств;
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых;
- формирование болельщиков спортивных команд;
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

№ п/ п	Наименование мероприятий	Дата прове- дения	Ответственны й исполнитель
Организационно-массовая работа			
1	Составление и утверждение плана работы ССК, расписания работы ССК, секций	сентябрь	руководитель физического воспитания
2	Распределить работу спортивных секций между преподавателями, составить расписание работы спортивных секций	сентябрь	руководитель физического воспитания
3	Провести инструктаж по технике безопасности и гигиене занимающихся на уроках физической культуры и спортивных физической культуры и спортивных секциях, вести журнал по технике безопасности студентов	сентябрь	преподаватель физической культуры
4	Выбор лидеров ССК Создание Совета клуба	сентябрь	преподаватель физической культуры
II. Раздел. Методическая деятельность			
1	Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	преподаватель физической культуры
2	Участие в методических объединениях преподавателей ФК и ОБЖ, участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	в течение года	преподаватель физической культуры
III. Раздел. Физкультурно-массовая и спортивная работа			
1	Организовать работу спортивных секций с обучающимися, состоящими на учёте ПДН, внутривузовском учёте	сентябрь-октябрь	руководитель физического воспитания
2	Провести спортивные мероприятия: - Легкоатлетический кросс «Золотая осень»; - Спортивный праздник «День Здоровья»; - Спортивный праздник «Веселые старты» в рамках недели первокурсника; - Турниры по волейболу и шашкам, приуроченные к неделе борьбы с асоциальными явлениями; - «Лыжня России»; - Соревнования по настольному теннису и шахматам; - Турнир по мини футболу февраль Акция «Спорт вместо наркотиков!»; - Праздник, посвященный Дню защитника отечества «А ну-ка парни!»; - Общее мероприятие «Зимний Сабантуй»; - Соревнования по баскетболу; - Спортивный праздник «День Здоровья»; - Соревнования по плаванию; - Товарищеские встречи по видам спорта с другими ССУЗами, и средними школами; - Соревнования на рекорды техникума по нормативам ГТО Течение; - Контрольные соревнования по общей физической подготовке. Сдача комплекса ГТО; - Подготовка сборных команд и участие в районных соревнованиях;	сентябрь сентябрь октябрь ноябрь декабрь январь февраль февраль март апрель апрель май июнь в течение учебного года	руководитель физического воспитания, преподаватель физической культуры

3	Подготовить команды и выступить в Спартакиаде среди ССУЗов по следующим видам спорта: 1) лёгкая атлетика 2) мини футбол 3) стритбол 4) волейбол 5) плавание 6) лыжный спорт 7) баскетбол 8) настольный теннис	по плану Спартакиады среди ССУЗов	руководитель физического воспитания
4	Принимать активное участие в организации и проведении спортивных мероприятий в Дрожжановском районе	в течение года	руководитель физического воспитания
5	Обеспечить учебный процесс и сборные команды техникума инвентарём и спортивной формой	в течение года	руководитель физического воспитания

Руководитель физического воспитания
ГАПОУ «Дрожжановский
техникум отраслевых технологий»

Салахов И.Н.